

## MAG U ETEN EN KOFFIEDRINKEN VOOR DE HAARTRANSPLANTATIE?

Voor een succesvolle haartransplantatie is goede voorbereiding essentieel. Vermijd cafeïne om vaatvernauwing te voorkomen die bloeding en complicaties kan veroorzaken. Kies voor een ontbijt met complexe koolhydraten en eiwitten. Volg het voedingsprotocol van Polat Beauty, en vermijd 24 uur van tevoren cafeïne en alcohol.




### Mag u eten en koffiedrinken voor de haartransplantatie?



- Eet gezond ontbijt
- Vermijd koffie vooraf
- Geen cafeine 24 uur



 [info@polatbeauty.nl](mailto:info@polatbeauty.nl)

 31615486604

 Limburglaan 1, 5616 HR, Eindhoven

 Netherlands