

HOE EN HOELANG MOET U RECHTOP SLAPEN NA DE INGREEP?

Na een haartransplantatie is slapen met het hoofd omhoog crucial. Dit vermindert zwelling en beschermt grafts. Gebruik U-vormige nekkussens en een gestapelde kussenstructuur. Deze aanpak bevordert herstel door lymfevocht beheersing en voorkomt schade door beweging. Een relaxfauteuil kan alternatieve comfort bieden. Volg deze stappen voor succesvol herstel.




Hoe en hoelang moet u rechtop slapen na de ingreep?



- Rechtop slapen 5-7 nachten
- Hoofd heffen 45 graden
- Vermijd contact en wrijving



 info@polatbeauty.nl

 31615486604

 Limburglaan 1, 5616 HR, Eindhoven

 Netherlands