

HEEFT HEVIG ZWETEN TIJDENS HET SPORTEN OF WARME DAGEN INVLOED OP UW NIEUWE GRAFTS?

Na een haartransplantatie is het van cruciaal belang om zweeten te vermijden, vooral de eerste week. Rust bevordert herstel; lichte activiteiten zijn na week twee toegestaan. Intensieve sporten kun je pas na vier weken hervatten. Het negeren van deze richtlijnen kan leiden tot complicaties en infecties, waardoor herstel wordt vertraagd.




Heeft hevig zweeten tijdens het sporten of warme dagen invloed op uw nieuwe grafts?



- Vermijd zweeten eerste week
- Lichte beweging tweede week
- Intensief sporten na vier weken



 info@polatbeauty.nl

 31615486604

 Limburglaan 1, 5616 HR, Eindhoven

 Netherlands