



INSPIRATIEBROCHURE

DOET G5 MASSAGE PIJN EN WAT IS DE HERSTELTIJD NA EEN SESSIE?

Een G5 massage mag stevig aanvoelen, maar hoort meestal niet echt pijnlijk te zijn.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Een G5 massage mag stevig aanvoelen, maar hoort meestal niet echt pijnlijk te zijn.



HOE VOELT EEN G5 MASSAGE TIJDENS

01

HOE VOELT EEN G5 MASSAGE TIJDENS DE BEHANDELING

Een G5 massage werkt met mechanische trillingen en druk op het weefsel. Daardoor voelt de behandeling anders dan een ontspanningsmassage.

02

WANNEER VOELT G5 MASSAGE SNELLER PIJNLIJK

Niet iedereen ervaart G5 hetzelfde.

03

WAT IS DE HERSTELTIJD NA EEN G5 MASSAGE

De hersteltijd na een G5 massage is meestal kort. In de meeste gevallen kunt u uw normale dag direct weer oppakken.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

HOE VOELT EEN G5 MASSAGE

WANNEER VOELT G5 MASSAGE

WAT IS DE HERSTELTIJD NA

PRAKTISCH OVERZICHT

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Een G5 massage mag stevig aanvoelen, maar hoort meestal niet echt pijnlijk te zijn.



DE AANPAK IN BEELD

“

PRAKTISCH OVERZICHT

01

PRAKTISCH OVERZICHT

Dit overzicht is handig als nuchter besliskader: lichte en kortdurende reactie is meestal passend, sterke of aanhoudende klachten niet.

02

WAT KUNT U DOEN OM SNELLER COMFORTABEL TE HERSTELLEN

Hoewel de hersteltijd meestal beperkt is, kunt u het behandelde gebied wel wat rust geven. Dit helpt vaak om napijn of gevoeligheid te beperken.

03

WANNEER IS NAPIJN NA G5 MASSAGE NIET MEER NORMAAL

Een lichte reactie is meestal goed te verklaren.

04

IS G5 MASSAGE PIJNLIJKER BIJ CELLULITIS OF VOCHTOPHOPING

Dat kan. Juist op plekken met cellulitis, vochtophoping of stug bindweefsel wordt de behandeling soms gevoeliger ervaren.

05

MAG U SPORTEN OF WERKEN NA EEN G5 SESSIE

In veel gevallen wel. Omdat er meestal geen echte downtime is, gaan de meeste mensen na de behandeling gewoon weer door met werk, boodschappen of lichte beweging.



DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- ✓ Hoe voelt een G5 massage tijdens de behandeling
- ✓ Wanneer voelt G5 massage sneller pijnlijk
- ✓ Wat is de hersteltijd na een G5 massage

BEKIJK DE WEBSITE

polatbeauty.nl

Een G5 massage mag stevig aanvoelen, maar hoort meestal niet echt pijnlijk te zijn.